

INFESTACIÓN DE PIOJOS (PEDICULOSIS)

HOJA INFORMATIVA

¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos son unos insectos parasíticos que se encuentran en las cabezas de personas. Tantas como de 6 a 12 millones de personas a través del mundo tienen piojos cada año.

¿Quién tiene riesgo de contraer piojos?

Cualquiera que tenga contacto de cerca con una persona que ya tiene piojos, ropa contaminada y otros artículos. Los niños de edad preescolar y primaria (de 3 a 10 años) y sus familias son infestados más frecuentemente. Las hembras contraen piojos más a menudo que los varones, y las mujeres más que los hombres. En los Estados Unidos, los afroamericanos rara vez adquieren piojos.

¿Cómo son los piojos?

- **Liendre:** Las liendres (los huevos) de los piojos son difíciles de ver y con frecuencia son confundidas con la caspa. Las liendres se pegan firmemente a la base del tallo del cabello y se toman aproximadamente una semana para desarrollarse.
- **Ninfa:** A partir de la eclosión, las ninfas (piojo joven) salen de las liendres. Las ninfas tienen el aspecto de un piojo adulto, pero son más pequeñas. Éstas maduran y se convierten en piojos adultos como 7 días después de la eclosión. Las ninfas tienen que alimentarse de la sangre para vivir.
- **Adulto:** El piojo adulto es como el tamaño de una semilla de ajonjolí, tiene seis patas y su color es entre grisáceo y blanco. Un piojo adulto puede vivir unos 30 días en la cabeza de una persona y para sobrevivir necesita alimentarse de sangre. Si un piojo no tiene una fuente de alimentación, es decir huésped, entonces morirá dentro de dos días.

¿Dónde se encuentran mayormente los piojos de la cabeza?

Se encuentran en el cuero cabelludo detrás de las orejas y en la línea del cuello, la nuca. Los piojos se agarran al cabello con las garras, similares a ganchos, que se encuentran al final de cada una de sus seis patas. Es raro encontrar piojos en el cuerpo, pestañas o cejas.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la infestación por piojos en la cabeza?

- Sensación de cosquilleo por algo que se mueve en el cabello.
- Picor, ocasionado por la reacción alérgica a las picaduras.
- Irritabilidad
- Lesiones en el cuero cabelludo causadas por rascarse. Estas lesiones a veces se pueden infectar.

¿Cómo contrajo mi hijo piojos de la cabeza?

- A través del contacto con una persona que ya está infestada. El contacto es común cuando los niños juegan en la escuela o en el hogar (“fiestas de pijamas”, actividades de deportes, en campamentos, en parque de recreo).
- Usar ropa infestada, tal como gorras, bufandas, abrigos, uniformes deportivos o cintas del cabello.
- Usar peines, cepillos o toallas infestadas.

- Recostarse en una cama, sofá, almohada, alfombra o peluche que recientemente ha estado en contacto con una persona infestada.

¿Cómo se diagnostica la infestación por piojos?

La infestación por piojos se diagnostica si encuentran liendres, ninfas y piojos adultos mediante la inspección cuidadosa del pelo y el cuero cabelludo. Puede ser difícil encontrar ninfas o piojos adultos porque normalmente son pocos y se movilizan rápidamente al moverse el pelo. Si no ve piojos moviéndose, pero encuentra liendres adheridas firmemente en $\frac{1}{4}$ de pulgada de la base del tallo del cabello, esto confirma que la persona está infestada y debe recibir tratamiento. Si solo encuentra liendres a más de $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo es probable que la infestación sea vieja y ya no esté activa, por lo que no es necesario un tratamiento.

¿Cómo se trata una infestación por piojos?

Paso 1: Trate la persona infestada/cualquier familiar infestado

Requiere el uso de medicamentos recetados o de venta libre (sin receta). Siga estos pasos de tratamiento:

1. Antes de aplicar el tratamiento, quitarse la ropa que pueda mojarse o mancharse con el medicamento.
2. Aplique el medicamento contra los piojos o pediculicida según las instrucciones que vienen en la caja. Si la persona infestada tiene el cabello muy largo, puede ser necesario un segundo frasco.

ADVERTENCIA: No use enjuagues en crema ni champú y acondicionador antes de aplicar el medicamento contra los piojos. No lave de nuevo el cabello durante 1 o 2 días después de haber enjuagado el medicamento.

3. Después del tratamiento la persona infestada debe ponerse un cambio de ropa limpia.
4. Si de 8 a 12 horas después del tratamiento se encuentran unos pocos piojos vivos, pero se mueven más lentamente, no repita el tratamiento. Peine el cabello con un peine fino para eliminar los piojos muertos y vivos del pelo. A veces el medicamento se tarda un poco más en matar todos los piojos.
5. Si de 8 a 12 horas después del tratamiento no se encuentran piojos muertos y los piojos parecen estar tan activos como antes, tal vez el medicamento no esté surtiendo efecto. Vea a su proveedor de cuidados médicos para un medicamento diferente y siga sus instrucciones de tratamiento.
6. Debe usar un peine especial para eliminar las liendres y los piojos del tallo de cabello. También son eficaces los peines hechos para extraer las pulgas de gatos y perros. Los peines finos especialmente hechos para sacar las liendres se pueden conseguir a través de Wal-Med* y la National Pediculosis Association, también pueden ayudar.
7. Después del tratamiento, revise el cabello cada 2-3 días y use un peine para extraer liendres o piojos.
8. Trate de nuevo en 7 a 10 días.
9. Continúe haciendo los exámenes visuales durante 2 o 3 semanas hasta asegurarse de que todos los piojos y liendres han desaparecido.

Paso 2: Tratamiento del hogar y la familia

1. Para matar los piojos y las liendres, lave en la lavadora toda la ropa y la ropa de cama que haya utilizado la persona infestada en los 2 días anteriores al tratamiento. Use agua caliente (130°F) para lavar la ropa y para secar seleccione una temperatura elevada en la secadora.
2. Lleve a la tintorería la ropa que no se pueda lavar con agua (abrigos, gorras, bufandas, etc.)
O
3. Guarde por 2 semanas toda la ropa, peluches, ropa de cama, etc., que no se pueda lavar o lavar en seco en una bolsa de plástico sellada.
4. Remoje los peines y cepillos por 1 hora en alcohol, Lysol* o lave con jabón y agua caliente (130°F).
5. Pase la aspiradora en el suelo y los muebles. No use sprays fumigantes porque éstos pueden ser tóxicos si se inhalan.

Paso 3: Prevenir re-infestación:

Los piojos normalmente se transmiten directamente con el contacto de cabeza con cabeza e indirectamente a través de compartir ropa y artículos contaminados. Enséñeles a sus hijos a evitar actividades que puedan propagar los piojos.

- Evitar el contacto de cabeza a cabeza que normalmente ocurre al jugar en la escuela y en el hogar (fiestas de pijamas, actividades deportivas, en el campamento y en el parque).
- No comparta la ropa como sombreros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, cintas del cabello o prendedores para el pelo.
- No comparta peines, cepillos para el pelo o toallas infestadas.
- No se recueste en camas, sofás, almohadas, alfombras o animales de peluche que hayan estado recientemente en contacto con una persona infestada.

Qué hacer durante el tratamiento de los piojos de la cabeza

1. No utilice cantidades adicionales del medicamento contra los piojos a menos que así se lo indique su médico o farmacéuta. Los medicamentos para tratar los piojos son insecticidas y pueden ser peligrosos si se usan en forma excesiva o inadecuada.
2. No trate a la persona infestada más de 2 o 3 veces con el mismo medicamento si parece que este producto no está dando resultados. Consulte con su proveedor de cuidados médicos para que le recomiende medicamentos alternativos.

**La referencia a marcas registradas se hace solamente a manera de identificación y no implica que dichas marcas sean respaldadas.*

Distribuido por los Servicios Escolares de Salud