



NORMAS EN CASO DE ENFERMEDAD

Los niños deben quedarse en la casa si presentan:

- Una fiebre de 101.0 grados o más alta
- Ha estado **vomitando** o tiene **diarrea**
- Tiene síntomas que dificultan su participación en la escuela, tales como:
 - Muy cansado o no tiene apetito
 - Tos que no puede controlar, estornuda con frecuencia
 - Dolor de cabeza, dolor en el cuerpo, dolor de oído
 - Dolor de garganta – un poquito de dolor está bien, pero un dolor de garganta agudo puede indicar **estreptococos** (infección) en la garganta, aun si no tiene fiebre. Otras indicaciones de estreptococos en niños son un dolor de cabeza y malestar estomacal, o sarpullido (erupción cutánea). Llame a su médico si su niño muestra estos síntomas. Es necesario administrarle una prueba especial para saber si es estreptococos.
- **Mantenga a su niño en la casa si tose o estornuda con frecuencia porque esto podría transmitir la enfermedad a otros.**

REGLA DE 24 HORAS:

- **FIEBRE:** Deje a su niño en la casa hasta que se le haya ido la **FIEBRE SIN el uso de medicamentos para bajar la fiebre por 24 horas**. Los catarras pueden ser contagiosos por lo menos 48 horas. Regresar muy pronto a la escuela puede demorar la recuperación y puede enfermar a otros.
- **VÓMITOS o DIARREA:** Mantenga a su niño en casa por 24 horas después de la **ÚLTIMA** vez que él o ella **vomitó o tuvo diarrea**.
- **ANTIBIÓTICOS:** Mantenga a su niño en la casa por hasta 24 horas después de la **PRIMERA dosis de antibióticos** por cualquier enfermedad como una infección de oídos o estreptococos.

A menudo tenemos muchos niños y adultos con catarras que vienen a la escuela y cada uno transmite su enfermedad a otros. Recuerde de lavarse las manos y cubrirse la boca al toser y estornudar. Por favor ayude a otros evitar enfermarse y deje a su niño en la casa mientras esté más afectado.

Para más información o si tiene preguntas, por favor comuníquese con la oficina de Servicios de Salud (386) 734-7190 Ext. 20448.